



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 14 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл	№420/10	Йогурт		110					
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		120	71,00		2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	77,40		1,62	0,40	14,58
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	236,00		12,20	14,90	10,40
гор.напиток	№377/17	Чай с лимоном		200/10	294,00		10,2	7,6	46,4
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		27	62,00		0,13	0,20	15,20
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	78,40		2,24	0,56	15,96
					42,00		1,40	0,20	8,60
					860,80		30,29	26,76	120,14

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	43,50	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№378/17	Чай с молоком		200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		38	5,56	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	873,80	29,08	25,47	127,22

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной		15/250/10	35,27	126,00	7,10	6,10	9,80
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	45,35	365,00	17,60	17,40	37,20
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		14	2,11	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	717,60	27,78	26,10	94,44

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
напиток	№376/17	Пирог печеный с яблоками		100	12,54	146,00	3,30	3,10	26,30
		Чай с сахаром		200	1,82	62,00	0,30	0,10	15,20
					25,00	339,85	3,78	3,20	76,60

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ